

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

1. ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Για παιδιά γυμνασίου ο χρόνος μελέτης δεν θα πρέπει να ξεπερνάει τις 2 ώρες. Είναι σημαντικό κάθε μισάωρο το παιδί να κάνει διάλειμμα.



2. ΧΩΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Είναι καλό τα παιδιά να έχουν απομονωμένο χώρο μελέτης, για να μην αποσπάται η προσοχή τους. Στο γραφείο πρέπει να βρίσκονται μόνο τα μαθήματα που έχουν να μελετήσουν.



3. ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Όταν οι σημειώσεις είναι τοποθετημένες με τη σειρά σε διαφάνειες, το παιδί βρίσκει εύκολα αυτό που θέλει, δεν κουράζεται και δεν εκνευρίζεται.



4. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Το πρόγραμμα μαθημάτων είναι πολύ βοηθητικό να βρίσκεται σε εμφανές σημείο, καθώς επίσης και ένα ρολόι πάνω στο γραφείο.



5. ΦΩΤΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Αν το παιδί γράφει με το αριστερό, τότε το φως πρέπει να έρχεται από τα δεξιά, αν γράφει με το δεξί από τα αριστερά, για να μην προκαλούνται σκιάσεις.



6. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Το παιδί μπορεί να έχει στο χέρι του, όσο διαβάζει, ένα μαλακό μπαλάκι ή ένα μικρό σακουλάκι με άμμο, ώστε να ισορροπεί το άγχος της μελέτης και την κινητική του ανησυχία.



7. ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

Η σωστή στάση σώματος κατά τη διάρκεια της μελέτης στο γραφείο ενισχύει τη συγκέντρωση και περιορίζει την κόπωση και την ένταση.



8. ΜΑΡΚΑΔΟΡΟΙ ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΤΕΣ

Το παιδί πρέπει οπωσδήποτε να διδαχθεί να ξεχωρίζει τις κύριες από τις δευτερεύουσες πληροφορίες κατά τη μελέτη. Οι μαρκαδόροι θα βοηθήσουν στο να τονίζει τα κύρια σημεία ενός κειμένου.

