

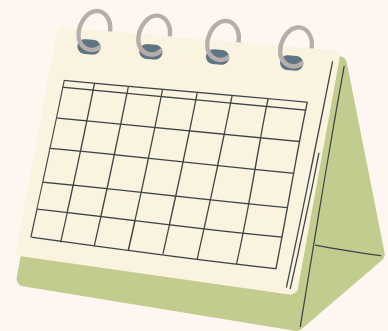
Οδηγίες διαχείρισης χρόνου



ΒΡΕΣ ΧΡΟΝΟ
ΓΙΑ ΣΕΝΑ



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ
ΛΙΣΤΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ



ΒΑΛΕ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΠΕΡΙΟΡΙΣΕ ΤΟΥΣ
ΠΕΡΙΣΠΑΣΜΟΥΣ



ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΟΥ
ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΑΓΜΑ



ΚΑΝΕ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ